

住まいのかわら版

令和 3年
秋号

＜発行＞
㈱渋谷建設
北斗市昭和1-4-2
TEL.0138-73-2614
FAX.0138-73-2615

家事や暮らしの手間をへらしてみませんか？
毎日のことだからこそ、ラクして過ごしたいものですね。
そこで、ちよつとしたヒントをご紹介します。

みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事や暮らしの手間を減らす」です。

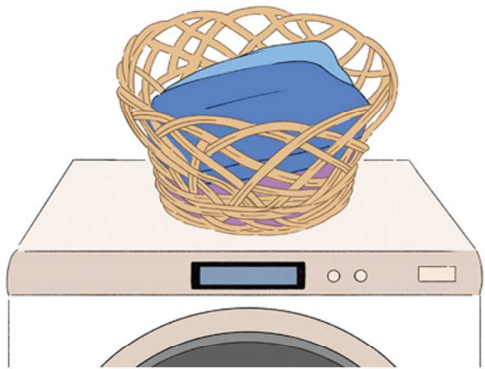
ひと手間を省略し、便利アイテムに頼るのもアリ

たとえば、台ふきんをやめて、ウエットティッシュに変えるのはいかが？ 台ふきんは、使うごとに洗って乾かす手間があり、ニオイなど、衛生的にも気になりますね。このご時世でもあるので、除菌タイプのウエットティッシュに切り替えれば、拭いて捨てるだけで簡単ですし、テーブルを拭いたあと、棚の上など、ホコリが気になる場所もサッと拭けば、一石二鳥です。

洗濯物は、たたまず、ハンガーにかけて吊るす収納が便利。全部をハンガーにかけるのは場所を取るのですが、よく着る洋服だけでもかけてストック。パジャマも季節ごとならストックが少ないと思うので、出し入れがラクチンです。子ども用下着なども枚数

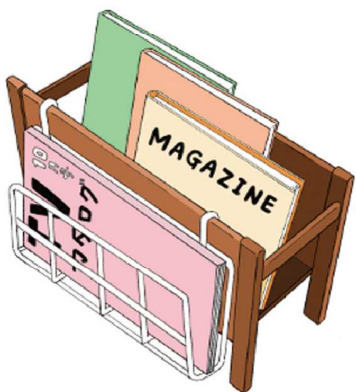


を決め、たたまずポイッと収納するだけなので、自分で出し入れもできます。



洗面所などのタオルも枚数を厳選し、カゴなどにたたまずイン。待機期間も短いので、あまりシワにならず使えます

郵便物やレシートは、その都度チェックするのが面倒で、その場に置いて雑多になることも。特にレシートはいざという時のために数日取っておく方が良いでしょう。そこで、一時置き場をつくって、いっぱいになったらまとめてチェックするのも良いですね。



毎月来るテレビ系や通販系のカタログは、他の雑誌と別に置き場をつくることで、紛れず、入れ替えがスムーズです

文明の利器に頼るのもアリですね。ロボット掃除機は、掃除の手間が省けると、人気定着。高額ですが、長い目で見れば大助かりです。コードレス掃除機もすぐ出して使えるので、掃除のハードルが下がります。食器洗い乾燥機は時間にゆとりが生まれ、ドラム式洗濯乾燥機やガス乾燥機は、天気を気にせず洗濯できるので、気持の負担が減ります。

料理はすぐ出せるもの、使えるものを常備

毎日の料理で副菜を考えたとき、簡単に食べられるものを取り入れてみては？ たとえば、豆腐は切って出さだけ。切るのが面倒なら、スプーンでざっくり取り分けても十分です。また、納豆もしらすやキムチ、ネギなどを和えるだけで立派な一品に。ちくわやカニかまぼこ（通称カニカマ）もあると便利。ちくわはキッチンバサミでも切れますし、カニカマは手でさくだけ。手でちぎったプロセスチーズと和えて出すだけで副菜になります。仕上げにマヨネーズやドレッシングなどをかければOK。

副菜に役立つものを常備するのもグッド。市販の甘酢で野菜を漬ければ色々使えます。おすすめは、刻みシウガやキュウリ。刻みシウガは、



刻みニンニクは、パスタやカレーにも重宝します！

ご飯に混ぜればさわやかな酢飯になり、冷ややつこにのせても美味。和え物に混ぜれば味のアクセントになり、お刺身と一緒に食べても美味しいです。キュウリは、いろんなサラダに使えますし、そうめんなど、冷やし麺にも良いですね。ほかに、細かく刻んだネギやニンニクを冷凍するのもおすすめです。冷凍ネギはみそ汁や炒めもの、即席ラーメンなどに重宝。刻みニンニクは、炒めものなどに使えて便利です。

頭の体操

間違いさがしゲーム

上下のイラストで違うところが5箇所あります。さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！

裏面にも役立つ情報が満載！

01 箸置きの魅力

箸置き、使っていますか？ 不要な人もいるかもしれませんが、便利ですよ。食事中にお茶碗などの縁に箸をおくと、何かの拍子で落ちることもあり、口をつけた箸をテーブルに置くのは気になります。何より、マナーの点で取り入れることで、丁寧さが身につきます。そんな箸置きは、何ととっても手軽さが魅力。食卓の脇役ですが、こぢんまりとしたかわいいサイズで、100円ショップで見ただけでも和風からおしゃれなものまで、実に様々。見ているだけで楽しくなり、季節ごとに変えても素敵です。陶器のほか、木製やガラス、真鍮など素材も多彩。ちょっと高級な焼き物も、箸置きなら比較的手頃なので手が出やすく、贈り物にもおすすめです。箸以外にも、フォークやスプーン用に使える「カトラリーレスト」も取り入れると、素敵な食卓を演出できます。



02 線状降水帯とは？

まだまだ油断できない台風や大雨。そこで、テレビなどの天気予報でよく見聞きする「線状降水帯」ってご存知ですか？ 線状降水帯とは、雨雲が線のように存在すること。正式な定義はないそうですが、次々と発生する発達した積乱雲が、列をなしたように集まり、数時間、ほぼ同じ場所にとどまる性質があるそうで、大変な大雨をもたらすほか、河川の氾濫や土砂崩れなど、二次災害も発生しかねない、恐ろしいものです。「線状降水帯が見られる」と予報で見聞きしたら、警戒することをおすすめします。警戒レベルをテレビやラジオなどでチェックし、避難指示が出たら、速やかに避難をしましょう。絶対に、川や海には近づかず、外の様子を見に行くなどということも避けた方が良いでしょう。また、携帯ラジオ、飲み水、下着類、小さいお子さんがいたら粉ミルクなど、避難用品も用意した方が良いでしょう。どこでも起こりうることで、身を守る対策を日ごろから考えておくとうれしいですね。

03 おうちで夜ピクニック

おうち時間が増えた昨今、夜の食卓のスタイルを変えてみては？ そこでおすすめなのが、夜ピクニック。床にブランケットやレジャーシートを敷き、お弁当などを食べるだけで、ちょっと楽しい気分。レジャーシートなら、食べ物や飲み物をこぼしてもサッと拭くだけなので手軽です。お弁当は、ふだんのおかずをお弁当箱や重箱などに詰めたり、お弁当やちょっと良い料理をテイクアウトするのも良いでしょう。食器も、100円ショップなどで、使い捨てのかわいいものがあるので、使ってみては？ 夜ピクニックなので部屋の照明は消し、ランタンやキャンドルで過ごすのも素敵。今は、LEDのものも見られます。また、お花を飾っても楽しいですね。面倒なら、フェイクのフラワーやグリーンもあるので、コップなどに飾るだけでも雰囲気が増しますよ。



こんにちは／
お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです。

代表取締役 渋谷 俊行

あなたの街の株式会社渋谷建設です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。

便利・安全・安心！最新リフォーム商品情報

洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

住まいの悩み
リフォームで解消しませんか？



暮らしの中で生まれる、おうちのいろんな悩み。リフォームなら、解消するだけでなく、暮らしが快適に、そして豊かになります。ぜひ、参考にしてみてください。

LIXIL

悩み

●在宅ワーク増えたけど、仕事をするスペースや仕事用のモノの収納スペースがない…

●リビングなどで仕事をしてるけど、家族がいるので集中できないし、お互い気を使う…



ならば

既存の収納スペースを
活かして
ワークスペースに改造！

既存の収納スペースを仕事用スペースに変更すれば、コンパクトなサイズでも機能的かつ、集中できるプチ書斎をつくることができます。

こんなところも良い♪

「自分の城」ができたみたいで、ちょっとテンション上がる！

おすすめ！

内部収納 ヴィータス パネル

仕切りの位置や部材を変えるだけで、収納スペースを自在にカスタマイズ可能。「デスクタイプ」なら、押し入れの中をワークスペースとして活用することも可能です。



Before

奥行きが深く、枕棚・中段で仕切られたよくある押し入れ。

After

押し入れの中をワークスペースに！



写真・記事：株式会社 LIXIL

間違いさがし答え：①お母さんのシャツの袖 ②干してあるTシャツの長さ ③女の子髪型 ④干してある靴下 ⑤庭に白い花が咲いている

ご相談・お問い合わせはこちらまで

株式会社渋谷建設

〒049-0142 北斗市昭和1丁目4番2号
TEL 0138-73-2614 FAX 0138-73-2615
<https://hokuto-shibuya.jp>